

## Консультация для родителей «Если ребёнок влюбился в детском саду»

*Когда возникает первое светлое чувство? Как определить тот возраст, когда мальчики и девочки влюбляются? Иногда это происходит в 18 лет иногда в 12, а иногда мамы с удивлением замечают, что их маленький трёхлетний ангелочек не может жить без соседской девочки. Очень часто родители выслушивают восторженные рассказы вернувшейся из детского сада дочки о Серёжке, с которым они непременно поженятся, или о Машеньке, которую горячо любит сын.*



Если ребёнок приходит из детского сада и сообщает, что любит кого-то и они непременно поженятся, не стоит впадать в панику и бежать к детскому психологу, чтобы выяснить нормален ли ваш малыш или ему угрожает ранее половое созревание. Не стоит также ругать малыша или спешить выяснить отношения с мамой предмета обожания вашего ребёнка.

### ***Ребёнок вам доверяет***

Постарайтесь понять, что первая любовь для малыша точно так же дорога, как и в любом другом возрасте. Это светлое и легко ранимое чувство. Не стоит смеяться над ребёнком или пошучивать над предметом его любви. Маленькие дети переживают, как и взрослые, однако их психика ещё не окрепшая, поэтому её можно очень легко травмировать. Не причиняйте боль своему малышу. Если вы будете поддерживать ребёнка, выслушивать его, обсуждать с ним его переживания, малыш будет доверять вам, а это самое главное в ваших взаимоотношениях.

### ***Избегайте в речи частицы «не» и негативных высказываний***

Например, «Не надо с ней дружить, если она тебя не замечает!» или «Она невоспитанная девочка, если она так себя ведет по отношению к тебе!». Ребёнок после этих фраз, скорее всего, отстранится от вас и будет переживать по поводу «любовных недоразумений» сам. Находите положительные стороны в поведении вашего ребенка, например: «Какой ты молодец, умеешь переключаться на другие дела – играть, веселиться».

### ***Детская влюбленность – это нормально***

Детская влюбленность – это абсолютно нормально для психосексуального развития ребёнка. В столь юном возрасте она достаточно быстро пройдёт и сама, поэтому ругать ребёнка ни в коем случае не стоит, а тем более смеяться над ним. Поддержите малыша, расспросите, почему ему нравится этот мальчик или девочка.

Знайте, ребёнок всегда хочет поделиться с вами своими чувствами, а зная, что вы на его стороне, он и будет доверять вам свои тайны.

### ***Не разлучайте***

Не разлучайте детей, которые влюбились друг в друга, а также не переводите малыша в другой детский сад. Прежде чем сделать какой-либо опрометчивый шаг, примерьте на себя ситуацию, и вы поймете, что можете причинить боль ребёнку. Разлучая детей, можно спровоцировать развитие неврозов, истерик и выражения протеста. Знайте, что в период детсадовской любви ваш ребёнок учится проявлять свои чувства, кроме этого, у него формируется модель соответствующего поведения, которая сохранится и будет влиять на будущие отношения.

### ***Научите правильно выразить свои чувства***

Постарайтесь научить ребёнка проявлять свои чувства правильно. Расскажите, как нужно правильно ухаживать, что можно делать, а чего лучше не делать, что можно говорить, а что – нет. Помните, что ребёнок считывает модели поведения в отношениях со своих родителей. Если в семье принято проявлять нежность, заботу, внимание, интересоваться настроением и самочувствием другого, то и ребёнок будет вести себя подобным образом, и что наверняка – ему ответят взаимностью. А если в семье принято повышать голос, требовать, подчинять, не считаясь с интересами другого, даже применять физическое насилие, то и ребёнок в отношениях будет агрессивно и настойчиво проявлять себя. В случае получения «отпора» он будет вынужден либо дальше провоцировать конфликт или же вести себя депрессивно – обижаться на весь мир и находиться в «удрученном» настроении.

====

*Вспоминается пример развития детских любовных отношений в одном из детских садов. Одну девочку полюбили сразу два мальчика из одной группы. Один из мальчиков вел себя "как джентльмен", даже если у девочки было плохое настроение. Другой мальчик при её плохом настроении и невнимании к нему сразу же смотрел на мир в «чёрных красках», и требовались огромные усилия и психолога, и воспитателя группы для того, чтобы мальчик смог хотя бы просто улыбнуться другим детям, вернуться к деятельности, а не сидеть в углу детской комнаты и смотреть в пол. В такие моменты важно бывает просто посидеть и помолчать рядом – разделить грусть и печаль ребенка, проявить терпение, и тогда контакт будет снова восстановлен.*

===

Любовь, которая возникает в детском саду, – это возможность в игровой форме обучить ребёнка моделям поведения в отношениях. Можно разыграть с помощью игрушек целый спектакль о том, как вести себя с предметом своей любви. Такие игры дадут вам возможность проявить внимание к своему малышу и научить его правильно выражать свои чувства.