

## Памятка для родителей

# «Влияние телевидения на развитие детей»

---

*Сейчас, в эпоху информационной перегрузки и дефицита времени, мы нередко прибегаем к помощи техники для организации досуга детей – даём им в руки гаджеты, включаем компьютер, телевизор. И если не контролировать это взаимодействие, то дети становятся зависимыми от этих устройств, их чувствительная психика меняется. И вот какими могут быть последствия:*

- Дети приучаются к поверхностному восприятию жизни, становятся пассивными и интеллектуально ленивыми;
- Под влиянием поведения и действий героев фильмов слабеет собственная энергия и творческая сила ребенка;
- При просмотре развлекательных фильмов и передач дети не прилагают умственных усилий, в связи с этим снижается уровень понимания ребенка, уменьшается острота его восприятия и способность к логическому мышлению;
- Со временем в детском характере появляются ложь и скрытность, ребенок привыкает к пустому проведению времени и сидению перед экраном телевизора;
- Передачи и фильмы низкого морального уровня учат детей агрессивности, совершению неблагоприятных поступков и, в конечном счете, способствуют снижению моральных устоев;
- Ухудшается физическое состояние ребенка: слабеет нервная система, портится зрение, начинаются частые простуды;
- Фильмы низкого уровня несут откровенное зло, так как показывают неблагоприятные и преступные действия как нормальное поведение человека. А дети пытаются подражать таким мнимым кумирам.

*Но, ни для кого не секрет, что телевидение несет в наш дом не только зло. Очень много полезного, поучительного и нужного может дать ребенку просмотр некоторых фильмов и передач. Просто важно помочь найти их среди огромного количества ненужного материала.*

***Итак, остановимся на некоторых рекомендациях о том, как привлечь телевидение на пользу детей:***

- Прежде чем ребенок сядет за просмотр какого-либо фильма, постарайтесь заранее узнать, о чем он, будет ли он подходящим для воспитания ребенка;
- Не проводите сами все свободное время за телевизором, не смотрите подряд все передачи и фильмы. Глядя на родителей, и ребенок не будет смотреть все подряд;

- Просмотр вместе с ребенком некоторых фильмов дает возможность объяснить ему, «что такое хорошо и что такое плохо», дать оценку характерам главных героев картины;
  - Не позволяйте ребенку долго смотреть телевизор, старайтесь занять его другими развлечениями, более полезными для здоровья;
  - Приучайте ребенка смотреть фильмы познавательные, научно-популярные, исторические, которые расширяют кругозор и учат думать. Рекомендуется смотреть их вместе с ребенком, чтобы вовремя объяснить ему непонятные моменты, а затем обсудить увиденное.
- 



*Педагог-психолог  
Шостак Анна Алексеевна*