

Как помочь ребенку стать счастливым

Когда ребенок проснется:

- ✚ Обязательно улыбнитесь и скажите ему: «Доброе утро!»
- ✚ Радуйтесь своему малышу каждую минуту, обращайтесь с ним ласково, осуществляйте тактильный контакт.
- ✚ Не стесняйтесь говорить ему о том, что вы его любите. Любовь рождает в малыше ощущение защищенности, уверенности, свободы.
- ✚ Относитесь к ребенку бережно, он нуждается в том, чтобы от близких людей с утра слышать добрые слова: «Мы очень любим тебя», «Ты наша радость, наше счастье» и т.п.

В течение дня:

- ✚ Не сравнивайте его с другими близкими людьми, родственниками, детьми, чтобы он не чувствовал себя ущемленным. Каким бы он ни был, он должен ощущать себя неповторимым, единственным, особым: «Ты нам нравишься таким, какой ты есть!»
- ✚ Успокаивайте и поддерживайте ребенка, проявляйте внимание к его настроению, желаниям, чувствам: «Мне понятно твое волнение, твоя радость, твоя грусть...»

